



# ISMI – PSIM

Infirmier·ère·s spécialisé·e·s  
en médecine intégrative

Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner  
Spezialisiert in Integrativer Medizin

Infermieri·e specializzati·e  
in medicina integrativa

## FORMATION CONTINUE

### Aperçu

### Les gestes qui sauvent - Premiers secours BLS – AED

### Groupe cible

Infirmier.ère.s pratiquant ou non une pratique en médecine alternative et complémentaire

### Nombre de participant.e.s

Minimum 12 – Maximum 16

### Durée

9h00 – 17h00 Pauses le matin et l'après-midi de 15 mn et pause repas 60 mn

### Lieu

**Posieux**: La Maison des anges, Impasse de Froideville 12, 1725 Posieux  
Parking à disposition, le pique-nique est possible et un four micro-ondes est à disposition.  
Possibilité de prendre le repas au restaurant de la Coop à Avry-sur-Matran à 5mn en voiture

### Date

Lundi 24 juin 2024

### Écolage

**Fr. 200.- pour les membres / Fr. 250.- pour les non membres** pour la journée de formation à régler au plus tard 15 jours avant le début du cours.

Merci de payer ce montant :

- uniquement au moyen du QR code figurant sur le bulletin d'inscription
- ou avec IBAN CH81 09000 0000 1712 3589 2  
CCP n° 17-123589-2
- ajouter Fr. 5.- de taxe si paiement au guichet postal

### Inscription

L'inscription se fait au moyen du bulletin d'inscription que vous devez remplir, signer et renvoyer par email à : [info@ismi-psim.ch](mailto:info@ismi-psim.ch)

### Descriptif

Pratiquer de façon efficace les gestes qui sauvent des vies en cas d'arrêt cardio-respiratoire ou d'accident de la route

## Objectifs d'apprentissage

- Être capable de reconnaître la gravité d'une situation d'urgence
- Être capable de secourir un blessé en toute sécurité
- Activer la chaîne des secours
- Reconnaître les symptômes avant-coureurs d'un infarctus
- Reconnaître un arrêt cardio-respiratoire
- Appliquer les bons gestes de premiers secours
- Effectuer un massage cardiaque ainsi qu'une défibrillation

## Méthodologie / Didactique

Méthode applicative sur mannequin

## Matériel à apporter

Prendre le nécessaire pour prendre des notes

## Attestation

Une attestation de formation continue est remise au.à la participant.e qui aura suivi au minimum 80 % du cours.

La formation est reconnue par ASCA et RME.

## Contact

Email : [info@ismi-psim.ch](mailto:info@ismi-psim.ch)

## Intervenante

**Nathalie Ruchet Zollinger** est infirmière diplômée, enseignante ES en soins infirmiers, ambulancière CRS, instructrice EFR et formatrice FSEA.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer très bientôt et sommes à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.